

## **PSICOTERAPIA DE GRUPO OPERATIVA, una lectura psicoanalítica.** **(La inscripción en este curso requiere formación previa)**

La metodología operativa se basa en la construcción social de la subjetividad y la psicoterapia de grupo que propone se inscribe en la teoría psicoanalítica que piensa al sujeto como sujeto del inconsciente.

Concede gran importancia a lo vincular y grupal tanto en la estructuración intrapsíquica como en el proceso del enfermar y las propuestas de curación. Y por eso propone que el grupo terapéutico sea el escenario óptimo para abordar y resolver los conflictos intrapsíquicos y las problemáticas intersubjetivas.

Se reflexionará acerca de lo vincular y grupal en la constitución del sujeto, y sobre el concepto de salud y enfermedad mental en su relación con el grupo familiar. En este trabajo se abordarán los elementos intrapsíquicos e intersubjetivos y para ello revisaremos la teoría del vínculo pichoniana y su noción de “mundo interno”.

Se estudiará el proceso de los grupos terapéuticos “localizando” los emergentes y otros datos significativos que nos ayuden a discernir las diferentes etapas en las que se asienta un proceso grupal terapéutico de duración media-larga.

A través de distintos materiales grupales y de las lecturas pertinentes, se mostrará los momentos de “arranque” del grupo y sus inicios, los momentos centrales, los de mayor producción y elaboración, para acabar en las dificultades que entraña la finalización de este proceso.

Asimismo, se incluirán algunos elementos teóricos y técnicos para la preparación y desarrollo de un grupo de psicoterapia:

- a.- Encuadre y Tarea.
- b.- El Equipo terapéutico, roles de coordinación y observación.
- c.- El concepto de vínculo en la teoría pichoniana.
- d.- El paciente como “emergente” del grupo familiar.
- e.- Los Factores Terapéuticos Grupales.
- f.- La Transferencia individual y grupal.
- g.- El proceso grupal.

Se presentarán experiencias prácticas de encuadres de psicoterapia grupal realizadas en diferentes dispositivos y psicopatologías. Se abordarán los grupos terapéuticos realizados en los diversos cuadros clínicos desde las neurosis y la psicósomática, hasta los trastornos límites de la personalidad y las psicosis.

Por último, se revisarán algunos conceptos propuestos por Pichón Riviére y otros autores de la Concepción Operativa que sirvan como instrumentos para la comprensión y abordaje de los fenómenos grupales que se desarrollan en la psicoterapia de grupo.

## CONTENIDOS

1.- Psicoterapia de grupo desde una Unidad de Salud Mental, distintos encuadres en función de la demanda y psicopatología de los sujetos.

Conceptos a trabajar: Trastornos neuróticos y de adaptación, y su relación con la clínica pichoniana. Encuadre, Tarea y Equipo terapéutico.

2.- Grupos terapéuticos en patologías denominadas “Trastornos Límites de la Personalidad”.

Conceptos a trabajar: Reflexión sobre la patología “borderline” y el “Vínculo” en la psicoterapia de grupo.

3.- Clínica psicosomática y psicoterapia de grupo desde un dispositivo de Interconsulta y Enlace Hospitalario. Grupos terapéuticos en pacientes con dolor crónico y fibromialgia.

Conceptos a trabajar: Clínica psicosomática. Dolor crónico. Fibromialgia. Los Factores Terapéuticos Grupales.

4.- Psicoterapia de grupo desde el Centro de Salud Mental en la patología melancólica/bipolar.

Conceptos a trabajar: Reflexión sobre la psicosis melancólica/bipolar. La Transferencia.

5.- Las etapas en el proceso terapéutico grupal.

Conceptos a trabajar: Proceso de iniciación, desarrollo y finalización de un grupo terapéutico.

### - ENCUADRE

#### **Metodología:**

-Presentación de la experiencia de psicoterapia grupal en la patología específica a trabajar ese día.

-Presentación y debate de los conceptos teórico-técnicos correspondientes.

-**Grupo operativo** con coordinación-observación y lectura de emergentes.

#### **Fechas:**

Primer sábado de mes desde **febrero hasta junio 2018 (25 horas)**

3 de Febrero, 3 de Marzo, 7 de Abril, 5 de Mayo y 2 de Junio 2018.

**Profesorado:** Victoria de Felipe García-Bardón, Rosa Gómez Esteban, Emilio Irazábal Martín.

**Equipo de Coordinación:** Victoria de Felipe García-Bardón, Rosa Gómez Esteban.

**Precio:**

Matrícula, 100 €. ( Miembros asociados de Área 3: 50€)

Mensualidad 120 .

**Lugar de celebración:** C/ Galileo nº 7, 3º puerta 9.

**INSCRIPCIÓN Y PAGO DE MATRICULA**

*Rellenar Formulario más abajo.*

*Transferencia o ingreso en la cuenta bancaria **IBAN ES68 2100 1225 2302 0020 3564**, a nombre de la Asociación. Indicar, por favor, claramente el nombre y apellidos de quien hace el ingreso y el concepto: Matrícula curso Especialización.*

*El plazo para el pago de la matrícula finaliza el día 25 de enero de 2018*

*Enviar justificante a: [escuela@area3.org.es](mailto:escuela@area3.org.es)*